

# ACTIJOVE



**PROJECTE D'ACTIVITATS RELACIONADES  
AMB ELS LLIBRES I L'ESCRITURA  
DIRIGIDES ALS MÉS JOVES**



**Associació de Professionals de les Activitats  
de Dinamització Lectora de Catalunya  
(DILECAT)**

“Els joves no llegeixen!”

“Els joves no van a la biblioteca!”

“Els joves no participen!”

Els joves no coneixen ACTIJOVE!

### **Què és ACTIJOVE?**

ACTIJOVE és un projecte que vol involucrar d'una manera activa als més joves amb les activitats relacionades amb el món dels llibres i l'escriptura.

### **En que consisteix el projecte?**

ACTIJOVE proposa un catàleg d'activitats amb tallers dinàmics i participatius que faran que els joves realitzin una gran diversitat d'activitats. El programa d'activitats es pot dissenyar al vostre gust.

### **Quins tallers oferim?**

En aquest dossier oferim un ampli assortit de tallers que seran atractius per als més joves. Disposem de tallers d'escriptura creativa, enquadernació, escriptura audiovisual, improvisació teatral...

### **Quina durada té cada taller?**

Els tallers tenen una durada de 1'30h i un màxim de 15 participants.

Alguns tallers poden variar en temps de durada i places per a participants. Haureu de consultar amb la persona a càrrec d'aquest.

### **A quines edats es dirigeix?**

Nois i noies de 12 a 18 anys

### **Qui dinamitza els tallers?**

Els tallers estan dinamitzats per membres de l'Associació de Professionals de les Activitats de Dinamització Lectora de Catalunya (DILECAT). Podeu trobar més informació sobre l'associació i els seus socis a [www.dinamitzaciolectora.cat](http://www.dinamitzaciolectora.cat)

### **Quin preu té cada sessió?**

Consultar preus.

### **Això funcionarà?**

I tant! Com poden no funcionar unes propostes tan bones!

### **Per a més informació:**

[dinamitzaciolectora@gmail.com](mailto:dinamitzaciolectora@gmail.com)

[formacio@ranaencantada.com](mailto:formacio@ranaencantada.com)

## PLANIFICACIÓ

### ACTIJOVE MINI CURS (4 sessions)

TALLER DIA 1	TALLER DIA 2	TALLER DIA 3	TALLER DIA 4
Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg

### ACTIJOVE CURS (8 sessions)

TALLER DIA 1	TALLER DIA 2	TALLER DIA 3	TALLER DIA 4
Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg
TALLER DIA 5	TALLER DIA 6	TALLER DIA 7	TALLER DIA 8
Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg	Triar un taller del catàleg

# CATÀLEG ACTIJOVE



## ÍNDEX

Fanzín .....	pàg. 7
Enquadració .....	pàg. 8
Esriptura Creativa .....	pàg. 9
Improvissació Teatral .....	pàg. 10
Booktuber .....	pàg. 11
Booklife per a Joves .....	pàg. 12
Una Nova Vida al Paper .....	pàg. 13
Heroïnes i Nines .....	pàg. 14
Oratòria Per A Joves .....	pàg. 15
LITVIV -Literatura viva- Paraula, cos i emoció .....	pàg. 16

## MAGAZINE : FANZINE : ZINE

a càrrec de Linsabel Noguera · Rana Encantada



Expressa't sense vergonya i llibertat.  
Alça la teva veu amb creativitat:  
parla'm dels drets humans,  
dona-li *power* a les teves mans!

En aquest taller tot s'hi val!

Collage, dibuix, llapis, boli, aquarel·la, retoladors, origami, frottage, rap, trap...

Des de poesia medieval fins a àlbums il·lustrats, llegir i parlar.

Explica el que vols dir i després reproduïx el teu fanzín per a fer sentir la teva veu pertot arreu!

### CONTACTE:

Linsabel Noguera Lameda

[@ranaencantada](https://www.instagram.com/ranaencantada)

[formacio@ranaencantada.com](mailto:formacio@ranaencantada.com)

658 800 223

## LLIBRE – LLIBRETA

*a càrrec de Marta Soley · Dolça llibreta*



Taller de descoberta que pretén mostrar i introduir als joves al món de l'enquadernació creativa.

A partir d'una selecció de llibres, veurem i comentarem diferents tipus d'enquadernacions per explorar el format llibre i les seves possibilitats.

Treballarem amb diferents parts de llibres vells i en mal estat que reutilitzarem per crear i enquadrar una llibreta de lectures i/o escriptura, única i personal.

### CONTACTE:

Marta Soley Valdeperas

[www.dolsallibreta.com](http://www.dolsallibreta.com)

[marta@dolsallibreta.com](mailto:marta@dolsallibreta.com)

649 774 776



## ESCRITURA JOVE

*a càrrec de Joan de Boer*



T'agrada escriure?

OPCIÓ A) Sí.

OPCIÓ B) No.

Sigui quina sigui la resposta... aquest és el teu taller! Aquí no pararàs d'escriure:  
Contes, missatges de WhatsApp, publicitat, cançons de reggaetón educatiu...

Un taller d'escriptura creativa dirigit als més joves.

**CONTACTE:**

**Joan de Boer**

[www.joandeboer.cat](http://www.joandeboer.cat)

[jibowi@yahoo.es](mailto:jibowi@yahoo.es)

626 780 132/93 485 67 77

**IMPROVISACIÓ TEATRAL**  
*a càrrec de UMPALUMPA*



Un taller per descobrir les principals eines dels actors i les actrius a través d'exercicis senzills i divertits d'improvisació teatral.

Caldrà una sala tancada per a la realització de l'activitat.

**CONTACTE:**

**Gina Clotet**

[www.umpalumpa.info](http://www.umpalumpa.info)

[info@umpalumpa.info](mailto:info@umpalumpa.info)

**607345758**

**TALLER BOOKTUBER**  
**(INTRODUCCIÓ AL MÓN DE BOOKTUBE)**

*a càrrec de Mixa*



Taller introductori de 1h'30min sobre els Booktubers, uns joves entusiastes que comparteixen la seva afició per la lectura a través de YouTube. La Mixa -creadora del canal "Paraula de Mixa"- explica quines experiències, consells i valors l'han ajudat a convertir-se en una de les *booktubers* amb més influència a Catalunya i ensenya els aspectes tècnics i creatius necessaris per sumar-se a aquest fenomen (que es posaran a prova amb una divertida i original activitat final).

**CONTACTE:**

**Mixa**

<https://paraulademixa.jimdo.com>

657 60 41 01

[mixaql@gmail.com](mailto:mixaql@gmail.com)

**BOOKLIFE PER A JOVES**  
*a càrrec de Laura Garcia Sanchez*



Booklife és un projecte de biblioteràpia que neix amb l'objectiu de recomanar literatura que ens pugui ajudar a entendre, analitzar i ens acompanyi en els diferents sentiments, emocions, conflictes i situacions del nostre dia a dia.

Oferim tallers per a totes les edats, també per els joves, que poden trobar en la literatura respostes a totes les seves inquietuds i preocupacions sobre els present i el futur i sobre aquelles qüestions protagonistes a la seva vida.

Tallers sobre emocions com l'angoixa, el bulling, la violència de gènere, les addiccions, l'amistat, l'amor, l'autoestima, el respecte, l'aïllament, la frustració, la il·lusió, etc.

**Contacte:**

**Laura Garcia Sanchez. Booklife**

[laura@80grams.com](mailto:laura@80grams.com)

667 55 09 04

**UNA NOVA VIDA AL PAPER**  
*a càrrec d'Anna Nieto,*  
*especialitzada en tallers de creativitat*



Un taller pensat per aprendre a donar una nova utilitat a fulls de revistes, diaris o fulls de llibres trencats. Reutilitzem materials amb la nostra creativitat.

Fent plects, encolant i posant color amb aquarel·les transformarem els fulls en flors, cistells i bosses per fer regals.

**CONTACTE:**

**Anna Nieto**

<https://www.talleretcraft.cat/>

**669 88 26 89**



## HEROÏNES I NINES

*a càrrec de Sara Sareta*



Lectura en veu alta i recomanació d'històries i còmics de nenes, joves i dones que no esperen que cap príncep ni ningú les salvi, que trenquen estereotips i rols de gènere, que saben cuidar-se, a part de cuidar els altres. Taller de creació de nines amb llana orgànica tintada (tècnica Waldorf).

### CONTACTE:

Sara Tornos

Instagram [@planetapastanaga](https://www.instagram.com/planetapastanaga)

[sareeta@hotmail.com](mailto:sareeta@hotmail.com)

636 021 006

# TALLER D'ORATÒRIA PER A JOVES

*a càrrec de Jordi Folck*

**Preparant a joves influencers youtube/TV/Xarxes**

Amb JORDI FOLCK conferenciant, escriptor i professor d'oratória

**TALLER D'ORATÒRIA**

- Els mecanismes de la por a parlar davant de públic
- Fets fonamentals de la veu i la respiració
- Fases de preparació
- Components del discurs
- Eloquència
- Com preparar-se per a l'acció
- Ingredients per a una presentació d'impacte
- Canals d'expressió

Jordi Folck (Reus, 1961) és conferenciant, escriptor, dramaturg i assessor en campanyes de propaganda política. Tot és comunicació i davant de la davallada de les habilitats de lecto-escriptura cal habilitar les oratòries. Aquest taller intensiu de dues hores facilita a l'alumne una sèrie d'eines per adreçar-se a un públic sigui de manera presencial sigui per xarxes socials. És un dels taller de més èxit de l'autor.

## CONTACTE:

Jordi Folck

[www.jordifolck.xyz](http://www.jordifolck.xyz)

[jordifolck@gmail.com](mailto:jordifolck@gmail.com)

607557717 / 93 4533276

Canal Creatividad 3.5 Youtube

Xarxes: LinkedIn/Instagram/ Twitter/Facebook/TikTok

## LITVIV -Literatura viva- Paraula, cos i emoció

*a càrrec de Mireia Asensio i Laura García*



A través de jocs literaris i juntament amb l'accés i pràctica de diferents llenguatges artístics (moviment creatiu, teatre sensorial i d'objectes) proposem un taller d'experimentació per joves de l'ESO i batxillerat. On a partir d'un monòleg immersiu ens endinsarem en una obra literària explorant una innovadora forma d'arribar a les lectures obligatòries que ens suggereix el currículum escolar. \*

### **CONTACTE:**

**Mireia Asensio**

<https://www.litviv.com/>

**litvivemociona@gmail.com**

**@litviv\_emociona**

**@lauteatre**

**@mireiarelar**

**678027622**

\*consulteu durada del taller





[www.dinamitzaciolectora.cat](http://www.dinamitzaciolectora.cat)